



Safety Work s.r.l.
Ergonomia Sicurezza e Salute nel Lavoro

epm

Unità di ricerca **Ergonomia della Postura e del Movimento**

Come tutti gli anni, anche per l'anno 2013, la **Scuola di ergonomia della postura e del movimento di Milano** è lieta di annunciare il programma dei percorsi formativi della



Sede EPM Emilia-Romagna

2013

Si propone alla Vostra attenzione il seguente programma formativo che si **svolgerà presso lo Studio di Ergonomia Marco Cerbai – Imola**:

“Percorso formativo sulle tematiche Ergonomiche per la prevenzione del rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori e del rachide” della

Scuola Internazionale di Ergonomia EPM

Unità di Ricerca Ergonomia della Postura e del Movimento – Milano

(dedicato a tecnici, medici del lavoro, analisti, metodisti, preposti e componenti del Servizio di Prevenzione, rappresentanze sindacali, ecc...)

Si sottolinea che il pacchetto didattico qui presentato nella sua totalità potrà essere svolto completamente o l'Azienda potrà decidere di affrontare solo alcuni degli argomenti proposti. Con questo si vuole infatti sottolineare la flessibilità delle proposte didattiche che potranno perciò essere “confezionate” in modo più conforme alle specifiche esigenze aziendali.

Percorso Formativo principale

Ogni corso del percorso formativo sulle tematiche ergonomiche sarà composto da due moduli metodologici: due giornate teorico-pratiche ed una giornata di verifica così pianificate (le date e i docenti dovranno essere confermate, i contenuti potranno essere verificati consultando il sito www.epmresearch.org o www.epmemiliaromagna.it):

date	Durata (ore)	DOCENTI	Titolo dei corsi	Costo
16-17 maggio 2013	16	COLOMBINI CERBAI OCCHIPINTI PLACCI	CORSO La valutazione del rischio da movimenti e sforzi ripetuti degli arti superiori: la checklist OCRA e la mappatura del rischio	€. 745,00 per partecipante
29 maggio 2013	8		VERIFICA del CORSO sulla checklist OCRA	+IVA 21%
06-07 giugno 2013	16	COLOMBINI CERBAI OCCHIPINTI PLACCI	CORSO La valutazione del rischio da movimenti e sforzi ripetuti degli arti superiori: l' indice OCRA e l'analisi organizzativa.	€. 745,00 per partecipante
26 giugno 2013	8		VERIFICA del CORSO sull'indice OCRA	+IVA 21%
19-20 settembre 2013	16	COLOMBINI CERBAI OCCHIPINTI PLACCI	CORSO La movimentazione manuale di carichi : la valutazione del rischio con la formula del NIOSH per compiti semplici e multipli, il trasporto, il traino e la spinta nella più attuale normativa (NORME ISO e CEN)	€. 745,00 per partecipante
09 ottobre 2013	8		VERIFICA del CORSO sulla movimentazione manuale dei carichi (indice Niosh, tavole di Snook e Ciriello)	+IVA 21%
07-08 novembre 2013	16	COLOMBINI CERBAI OCCHIPINTI PLACCI	CORSO la progettazione e riprogettazione ergonomica del lavoro nella nuova normativa internazionale: direttive e standard ergonomici. Principi di riduzione del rischio	€. 745,00 per partecipante
27 novembre 2013	8		VERIFICA del CORSO di progettazione ergonomica	+IVA 21%

I corsi si svolgeranno in due giornate: una di teoria e una di pratica, utilizzando fotografie, filmati.

La periodicità dei moduli di teoria e' consigliabile che sia alternata, a cadenza circa mensile, alle giornate di verifica pratica delle nozioni.

Nella spesa complessiva indicata in tabella **sono compresi** per ogni giornata di corso **i costi per il coffee break e il pranzo** presso bar e ristoranti convenzionati.

E' possibile concordare scontistiche relative alla frequentazione di più corsi in base anche al numero di partecipanti iscritti dal medesimo ente o società.

Sarà applicato uno **sconto del 20%** sulle cifre unitarie sopra esposte a tutti i Soci **SIE – Società Italiana di Ergonomia** in regola con quota associativa per il 2013 ed alle Pubbliche Amministrazioni (ASL, INAIL, Organizzazioni sindacali, ecc...). A tal fine sarà necessario produrre la documentazione contestualmente all'iscrizione.

E' richiesto l'**accreditamento dei corsi come aggiornamento obbligatorio dei Servizi di Prevenzione e Protezione (RSPP e ASPP)**.

Modalità di esecuzione dei corsi e raggiungimento obiettivo

Al termine di ogni modulo, “l’attività di verifica pratica” dell’apprendimento dei partecipanti sarà improntata sullo studio di situazioni reali a scelta dei partecipanti per quanto riguarda ciascuno dei rischi affrontati nelle parti teoriche. Ogni partecipante eseguirà la valutazione/analisi/riprogettazione delle postazioni concordate utilizzando il metodo oggetto del modulo frequentato.

Le valutazioni eseguite saranno corrette dai docenti che rafforzeranno quei concetti teorici ancora non chiari, basandosi sugli errori di valutazione emersi.

UNA NOTA IMPORTANTE SULLE METODOLOGIE:

I metodi OCRA (valutazione del rischio per gli arti superiori) e NIOSH (valutazione del rischio per il rachide) si sono nel tempo profondamente rinnovati alla luce anche della nuova normativa sia italiana (D.Lgs. 81/08 e s.m.), sia comunitaria (UNI EN 1005-2-5), sia internazionale (ISO 11228-1-2-3).

In particolare l’EPM, in convenzione col Division of Applied Research and Technology (DART)- NIOSH-Cincinnati-USA, ha implementato il “nuovo metodo NIOSH semplificato” per la valutazione del rischio da movimentazione manuale dei carichi presentato in anteprima il 18 giugno 2009 a Milano ed ufficialmente alla comunità scientifica durante “The 17th Congress of the International Ergonomics Association” svoltosi ad agosto 2009 a Pechino.

Analogamente il metodo OCRA è stato ulteriormente raffinato nell’approccio in particolare ai tempi ed alla standardizzazione delle azioni tecniche.

Alla luce di queste novità sono stati aggiornati anche i **software** di calcolo che saranno **consegnati gratuitamente** ai partecipanti del corso in oggetto.

Pertanto il progetto di formazione a Voi con la presente proposto, verterà sulle novità metodologiche, applicative e normative dei metodi OCRA e NIOSH che da agosto 2009 in avanti sono stati standardizzati secondo le semplificazioni introdotte.

Nell’ambito della Movimentazione Manuale dei Carichi il D.Lgs. 81/08 (e successive modifiche) ha stabilito alcune importanti novità legate, come già anticipato, alla normativa di riferimento.

Alla luce di queste novità le metodologie applicative sono state affrontate da autorevoli Istituzioni producendo manuali applicativi, documenti e pubblicazioni.

In particolare si segnala la pubblicazione **“LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DI CARICHI – Manuale operativo per l’applicazione del DECRETO LEGISLATIVO 81/08” – Dossier Ambiente n°89/2010** dell’EPM di Milano in segno di continuità col precedente lavoro pubblicato nel 1996 “La movimentazione manuale dei carichi” – Decreto Legislativo n. 626/94 Linee Guida, Titolo V.

I corsi saranno improntati sulle novità introdotte e sulla base della pubblicazione citata.

Attestati:

Al termine di ogni Modulo sarà rilasciato un attestato personale di frequentazione del corso, firmato dalla EPM (Unità di Ricerca Ergonomia della Postura e del Movimento della Fondazione Don Carlo Gnocchi, della Fondazione Policlinico Ca’ Granda Milano, della Università degli Studi di Milano), a chi avrà attivamente partecipato non solo ai corsi ma anche alle fasi di verifica pratica, producendo personalmente le analisi assegnate (le valutazioni di postazioni di lavoro sulla linea o area campione). Agli altri partecipanti verrà consegnata una certificazione di presenza.

Il completamento del percorso formativo erogato dall' EPM:

Per chi ha frequentato attivamente il percorso formativo completo (**check list OCRA, Indice OCRA, movimentazione manuale dei carichi, progettazione e riprogettazione ergonomica dei posti di lavoro**, e relative verifiche pratiche) è prevista, con tempi da concordare in funzione dei programmi aziendali, la discussione di un elaborato (tesina) vertente sull'attività di valutazione o riprogettazione svolta dal corsista sulla linea (o area) pilota concordata. La presentazione della tesi prevede il rilascio del "**Diploma di Perfezionamento in Ergonomia dell'apparato locomotore**" per la prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici sempre rilasciato da: Unità di Ricerca Ergonomia della Postura e del Movimento della Fondazione Don Carlo Gnocchi, della Fondazione Policlinico Ca' Granda di Milano, della Università degli Studi di Milano.

I temi delle tesine verranno discussi e assegnati dai docenti e dalla Direzione stessa. La sessione delle tesine con il rilascio del "Diploma di Perfezionamento in Ergonomia" per la prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici, è prevista a giugno di ogni anno.

Materiale didattico da acquistare (disponibile durante i corsi) :

"Il metodo OCRA per l'analisi e la Prevenzione del rischio da movimenti Ripetuti" Franco Angeli Editore 2005 - €. 37,00

"La Movimentazione dei Carichi – Manuale operativo per l'applicazione del D.Lgs. 81/08" – Dossier Ambiente numero 89-2010 - €. 30,00

Materiale didattico gratuito fornito dai docenti

Materiale per esercitazioni (software e modulistica)

Per informazioni ed iscrizioni: www.safetywork.it
o inviare richiesta via e-mail: info@safetywork.it

A disposizione per qualsiasi chiarimento

Distinti saluti

Marco Cerbai

Safety Work s.r.l.
Ergonomia Sicurezza e Salute nel Lavoro



Safety Work s.r.l. Unipersonale
Ergonomia Sicurezza e Salute nel Lavoro

4 di 4