

IX Seminario Internazionale

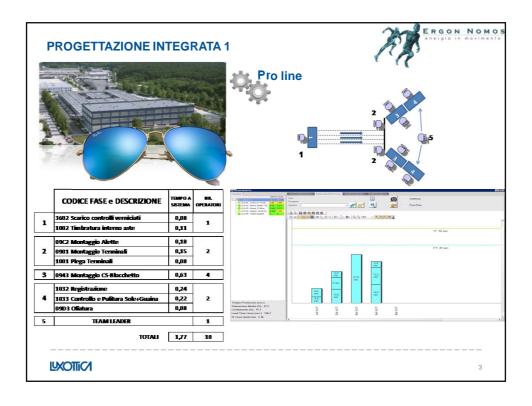
EPM

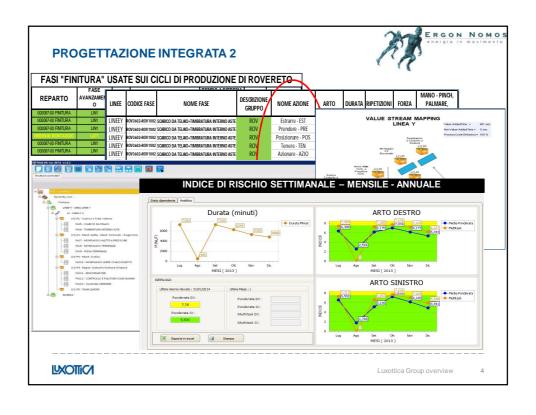
Unità di Ricerca Ergonomia della Postura e del Movimento

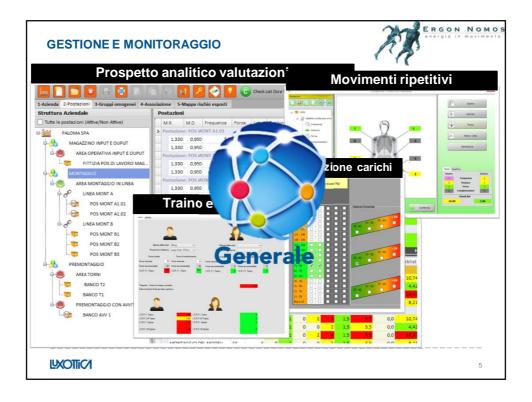
Rimini 9/10 Giugno 2016













Hai problemi muscolo-scheletrici? Alla spalla? Soffri di epicondilite? Tunnel carpale? Tendiniti? Cervicale?

Se hai questi problemi da ora puoi avere a disposizione un percorso personalizzato di esercizi fisici e riabilitativi.

DOVE E COME

In infermeria il medico aziendale è a tua disposizione per una visita di controllo e ti potrà fissare:

- Un incontro presso la **palestra aziendale** con un istruttore che ti seguirà negli esercizi adatti a te
- Un appuntamento al **Poliambulatorio** Agordino (Valcozzena), struttura convenzionata con l'Assicurazione Sanitaria che la pagherà direttamente dove potrai prenotare e svolgere le tue sedute di fisioterapia

PROTOCOLLI FISIOTERAPICI

TENDINITI DELLA MANO

- 5 sedute di massoterapia arti
- 7 sedute ultrasuono
- 7 sedute laser
- 2 applicazioni e materiale kinesiotaping neuromuscolare

EPICONDILITE

- 8 sedute di massoterapia arti
- 8 sedute laser
- 2 applicazioni e materiale kinesiotaping neuromuscolare

TUNNEL CARPALE

- 3 sedute di massoterapia arti
- 8 sedute laser
- 8 sedute ultrasuono
- 2 applicazioni e materiale kinesiotaping neuromuscolare

SPALLA

- 5 sedute di massoterapia arti
- 5 sedute di TECAR
- 2 applicazioni e materiale kinesiotaping neuromuscolare

TRATTO CERVICALE

- 7 sedute di massoterapia colonna vertebrale
- 7 sedute di TENS
- 2 applicazioni e materiale kinesiotaping neuromuscolare

LYOIIIC/I Luxottica Group overview 7

